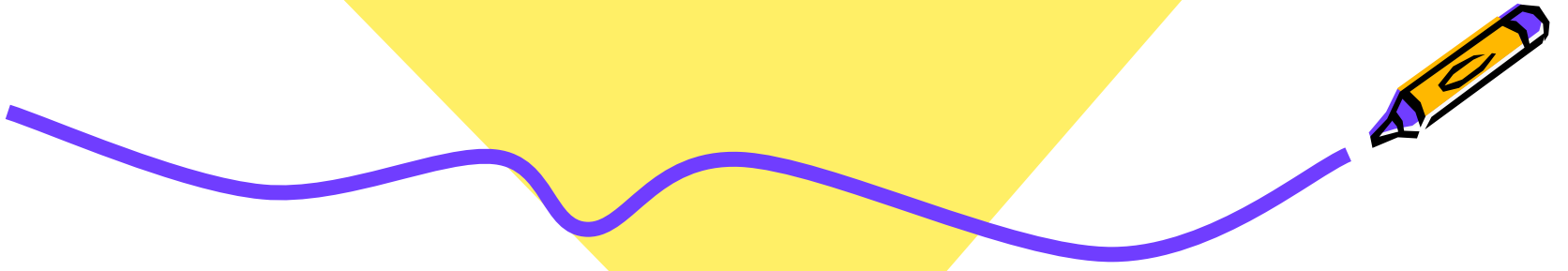






اعتیاد : addiction



عوارض سوء مصرف مواد در بارداری



دکتر سودابه کاظمی
فوق تخصص پریناتولوژی
عضو هیئت علمی دانشگاه



سوء مصرف مواد در بارداری

بر اساس داده های سازمان بهداشت جهانی ۱۰-۵٪ زنان در دوران بارداری مواد مصرف می کنند.

وابستگی به مواد نه تنها سلامت مادر بلکه سلامت جنین ونوزاد را نیز تحت تاثیر قرار میدهد

اغلب زنان باردار به علت الگوی خاص زندگی و ترس از فاش شدن سوء مصرف مواد از خدمات مراقبت بارداری استفاده نمی کنند.

برخی زنان وابسته به مواد افیونی نشانه های اولیه بارداری شامل خستگی، سردرد، تهوع استفراغ را به علائم ناشی از پرهیز مواد افیونی نسبت می دهند.



تأثیر سوء مصرف مواد بر مادر در بارداری

عفونت

مشکلات تغذیه ای

افسردگی و سایر اختلالات روانپزشکی

ادم

بیماری قلبی

فشارخون بالا / تاکی کاردی

مشکلات دهان و دندان

کم خونی و کمبود ریز مغذیها

دیابت بارداری

بیماریهای منتقل شونده از راه جنسی

باکتری می / سپتی سمی

اندوکاردیت

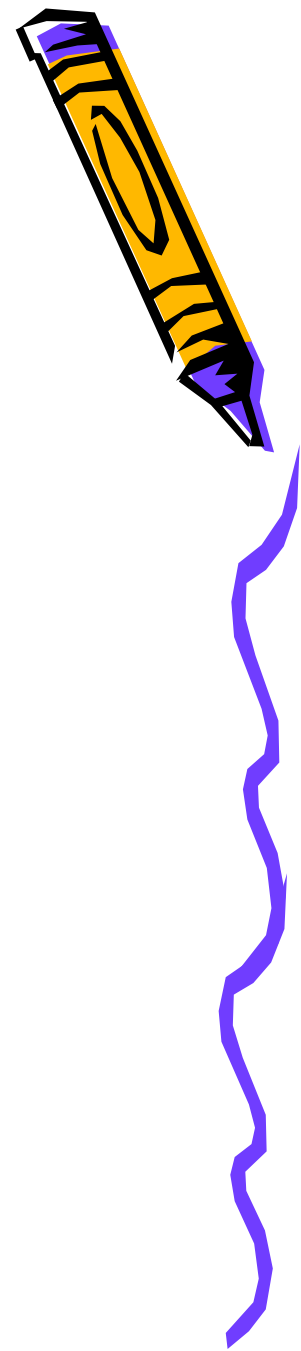
عفونتهای مجرای ادرار

هپاتیت

پنومونی



عوارض سوء مصرف مواد در روند زایمان



زایمان زودرس
سقط خود بخودی
خونریزی حین زایمان و بعد از زایمان
پارگی زودرس پرده ها
دکولمان جفت
کوریوآمنیونیت
پره اکلامپسی
جفت سرراهی
تیک مکونیوم
نارسایی جفت
مرگ داخل رحمی
تاخیر رشد داخل رحمی



تأثير سوء مصرف مواد بر جنين

IUGR

IUFD

ARDS

آسپيراسيون مكونيوم

سندرم مرگ ناگهانی نوزاد

اثرات تراوزن زائی

نارسی

اثرات بر رشد و تکامل مغزی جنين



تأثیر سوء مصرف مواد در دوره نوزادی

افزایش مرگ و میر نوزادان
سندرم مرگ ناگهانی نوزاد

LBW

نارسی آسفیکسی

آپگار پایین

خونریزی داخل جمجمه

هایپو کلسمی

هایپو گلیسمی

ستی سمی

سندرم ترک



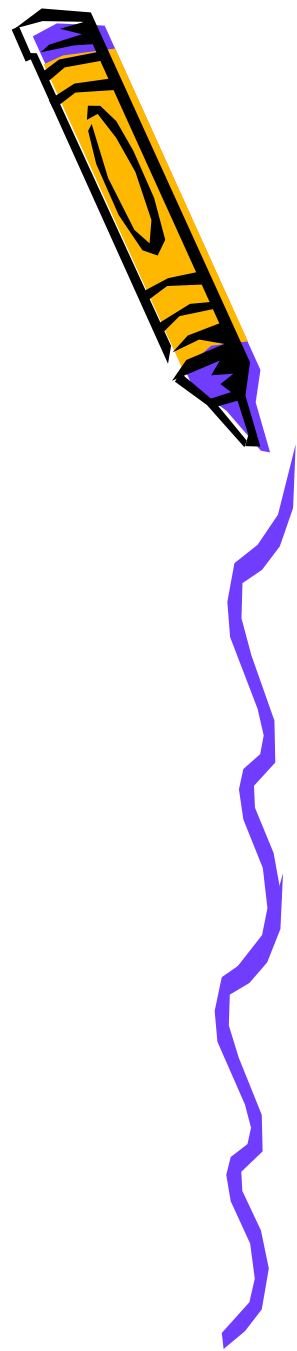


عوارض مصرف مواد مختلف بارداری

نیکوتین

عوارض در بارداری:

- سقط خودبخودی
- زایمان زودرس
- پارگی زودرس پرده های جنینی
- جفت سرراهی
- کندگی جفت
- تاخیر رشد داخل رحمی
- وزن کم تولد



نیکوتین

عوارض نوزادی

- افزایش مرگ ومیر نوزادی
- سندرم مرگ ناگهانی نوزاد

عوارض طولانی مدت

- آسم کودکی
- مشکلات رفتاری
- اختلال نقص توجه و بیش فعالی



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری



ماری جوانا

عوارض در بارداری:

IUGR

جفت نارسا

عوارض نوزادی:

اثرات عصبی، رفتاری شامل

افزایش لرزش خفیف

واکنش ازجا پریدن

افزایش فعالیت دست به دهان

تغییر الگوی خواب



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری



ماری جوانا

عوارض طولانی مدت

به هم ریختن خواب شبانه

مشکلات رفتاری شامل:

بی توجهی

بیش فعالی

بزهکاری

علایم افسردگی واضطراب



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری



هروین

عوارض در بارداری:

• IUGR

وزن کم تولد

توکسمی

خونریزی بارداری و پس از زایمان

عوارض نوزادی:

افزایش مرگ و میر حول و حوش تولد

سندرم پرهیز نوزادی



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری



هروین

عوارض طولانی مدت

مشکلات رفتاری

افزایش بی توجهی

بیش فعالی

دشواری در فرایندهای جسمی ، اجتماعی ، سازگار

نمودن خود ویادگیری



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری

متادون

عوارض نوزادی:

سندرم پرهیز نوزادی

استرابیسم



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری

آمفتامین ها

عوارض در بارداری:

- فشار خون بارداری
- تاخیر رشد داخل رحمی
- مرگ جنینی
- جدا شدن زودرس جفت
- تشنج
- پروتئین اوری که با پره اکلامپسی اشتباه می شود.



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری



آمفتامین ها

عوارض نوزادی:

انومالی مادرزادی دستگاه اعصاب مرکزی

انومالی قلبی عروقی

شکاف کام و لب و آترزی صفراوی

عوارض طولانی مدت:

• مشکلات رفتاری



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری

کوکائین

عوارض در بارداری:

سقط خودبخودی

پارگی زودرس غشاها

زایمان زودرس

تاخیر رشد داخل رحمی

کنده شدن جفت



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری

کوکائین

عوارض نوزادی:

ناهنجاری ادراری تناسلی

افزایش گذرا در علائم و نشانه های دستگاه مرکزی و اتونوم

وزن کم تولد، کاهش قد و دور سر (وابسته به دوز)

عوارض طولانی مدت:

تاخیر زبان



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری

توهم زا

عوارض نوزادی:

ناهنجاری مادرزادی

نقایص قلبی عروقی

مشکلات کلیوی



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری

سیگار ، قلیان، پپ



عوارض در بارداری:

IUGR •

سقط

عوارض نوزادی:

ناهنجاری انگشتان

مرگ ناگهانی نوزاد

لب شكري وشكاف كام

مرگ داخل رحمی

پارگی زودرس کیسه آب

امفالوسل

هیپوکسی جنین

هیدروسفالی ومیکروسفالی



عوارض مصرف مواد مختلف بارداری

الکل

عوارض در بارداری:

باز ماندن مجرای شریانی و نقص دیوارهای

مرده زائی

سندرم جنین الکلی شامل:

محدودیت رشد

ناهنجاری صورت

اختلالات دستگاه عصبی مرکزی





شیردهی

شیر مادر به عنوان کامل ترین شکل تغذیه نوزادان بوده و علاوه بر دارا بودن طیفی از منافع سلامتی، رشدی، ایمنی و تکاملی باعث کاهش هزینه های اجتماعی نیز می شود.



شیردهی

اصول کلی:

جهت به حداقل رساندن آسیب های احتمالی، مادر بایستی از اثرات احتمالی مواد بر نوزاد مطلع شود.

بهتر است شیردهی بلافاصله قبل از مصرف دارو یا حداقل ۱-۲ ساعت پس از مصرف آخرین دوز دارو انجام شود.

بهتر است دارو به صورت تک دوز و قبل از خواب نوزاد مصرف شود.

به علت احتمال بروز علائم محرومیت ناشی از قطع ناگهانی شیردهی از شیر گرفتن کودک بایستی تدریجی باشد.





موارد منع شیردهی در مادران با سوء مصرف مواد

عفونت HIV درمادر، خطر انتقال به نوزاد را خصوصا در ۶ ماهه اول افزایش می دهد.

مصرف مقادیر بالا و مستمر مواد محرک

مصرف مقادیر زیاد الکل یا داروهای آرام بخش



سندرم پرهیز نوزادی



- از آنجا که مواد مخدر به راحتی از سد جفتی جنینی عبور می کنند مصرف هرگونه مواد در بارداری منجر به وابستگی جنین می شود.
- مجموعه علائم فیزیولوژیک و رفتاری مشاهده شده در نوزادانی که پیش از تولد در رحم مادر با مواد افیونی در تماس بوده اند.
- این مجموعه علائم با افزایش فعالیت دستگاه اعصاب مرکزی و خودکار مشخص می شود. و به صورت افزایش تغییرات دستگاه گوارش ، روده ای و تنفسی بازتاب می یابد



سندرم پرهیز نوزادی

عوامل موثر:

- نوع زایمان
- دوز ماده قبل از زایمان
- نوع و مقدار بی هوشی یا بی درد ری در طول زایمان
- نارسای نوزاد
- سرعت متابولیسم کبد نوزاد



علائم محرومیت



علائم محرومیت میتواند در عرض چند دقیقه یا چند ساعت بعد از تولد تا ۲ هفته بعد شروع شود. اما بیشتر علائم در عرض ۷۲ ساعت ظاهر می شود.



علائم محرومیت

تشخیص:

گریه با صدای بلند

بی قراری

اختلال در چرخه خواب و بیداری

لرزش، تشنج

ناتوانی در شیر خوردن علی رغم رفلکس مکیدن

اسهال، استفراغ، تب، تعریق

افزایش دفعات تنفس در دقیقه و خمیازه های مکرر و آینه

نکته: بیماریهای دیگری نیز ممکن است این علائم را تقلید کنند



مراقبت نوزادی

از جدا کردن غیر ضروری نوزاد از مادر اجتناب شود.
ایجاد محیط آرام
شیردهی مکرر
از نزدیک در آغوش گرفتن
خوب پوشاندن
تغذیه مکرر با حجم کم و تماس پوستی نزدیک
پایش دقیق وزن نوزاد در این دوره ضروری است زیرا اختلالات
تغذیه شایع است



مراقبت نوزادی

نوزادانی که در معرض سندرم پرهیز نوزادی هستند بایستی در بیمارستان حداقل به مدت ۳ روز باقی بمانند.

تغذیه با شیر مادر شدت علائم محرومیت، احتمال شروع تاخیری علائم و نیاز به درمان دارویی را کاهش می دهد.



درمان سندرم پرهیز نوزادی

*درمان نگه دارنده

*درمان داروئی

